

# ***I CORSI DELLA STAGIONE 2018/2019***

**Per maggiori informazioni contattare la segreteria.**

**Martedì e Giovedì dalle 09.00 alle 12.00**

*via Santa Marta 38*

*20056 Trezzo sull'Adda*

*tel/Fax + 39 02.90.92.91.55*

*mob: + 39 36.65.89.31.88*

## ***GINNASTICA ARTISTICA***

### **Basiano**

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria 1° Grado via Roma</i>	<b>Martedì</b>	<b>18-09-2018</b>	<b>17.00 / 18.00</b> ( <i>Prescolastico+ Base</i> )
	<b>Giovedì</b>		<b>17.00 / 18.00</b> ( <i>Base Gruppo 1</i> )
	<b>Venerdì</b>		<b>17.00 / 18.00</b> ( <i>Base Gruppo 2</i> )

### **Capriate San Gervasio Baby Gym**

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Secondaria 1° Grado via XXY Aprile</i>	<b>Martedì</b>	<b>18-09-2018</b>	<b>16.30 / 17.30</b>

### **Capriate San Gervasio**

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Secondaria 1° Grado via XXY Aprile</i>	<b>Mercoledì</b>	<b>12-09-2017</b>	<b>17.00 / 19.00</b>

## Trezzo sull'Adda **Artistica Maschile**

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria</i>	<b>Lunedì</b>	<b>17-09-2018</b>	<b>17.00 / 18.00</b>
<i>via Mazzini 2</i>	<b>Venerdì</b>		<b>18.00 / 19.00</b>
<i>Tensostruttura</i>	<b>Mercoledì</b>		<b>17.30 / 18.30</b>
<i>Capriate San Gervasio via Grignano</i>			

## Trezzo sull'Adda Prescolare (Baby Gym)

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria</i>	<b>Mercoledì</b>	<b>19-09-2018</b>	<b>16.45 / 17.45</b>
<i>via Mazzini 2</i>			

## Trezzo sull'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria</i>	<b>Mercoledì</b>	<b>19-09-2018</b>	<b>17.45 / 19.45</b>
<i>via Mazzini 2</i>			

## Vaprio d'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro Sportivo</i>	<b>Lunedì</b>	<b>17-09-2018</b>	<b>16.45 / 17.45</b>
<i>Scolastico</i>	<b>Venerdì</b>		<b>16.45 / 17.45</b>
	<b>Prescolare (Baby Gym)</b>		
	<b>Venerdì</b>		<b>16.30 / 17.30</b>

## **GINNASTICA RITMICA**

### Trezzo sull'Adda (Concesa)

#### BASE

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria</i>	<b>Lunedì</b>	<b>17-09-2018</b>	<b>17.30 / 19.30</b>
<i>via Don Gnocchi 2</i>	<b>Mercoledì</b>		<b>17.00 / 19.00</b>

### Vaprio d'Adda

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro sportivo</i>	<b>Martedì</b>	<b>18-09-2018</b>	<b>17.00 / 19.00</b>
<i>Scolastico</i>	<b>Venerdì</b>		<b>17.00 / 19.00</b>

## **GINNASTICA AEROBICA**

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<b>Vaprio d'Adda</b> <i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro Sportivo</i>	<b>Lunedì</b>	<b>17-09-2018</b>	<b>17.45 / 18.45</b>
<i>Scolastico</i>	<b>Venerdì</b>		<b>17.30 / 18.30</b>

## **CORSI AVANZATI**

### **GINNASTICA ARTISTICA UNDER 8**

**Capriate San Gervasio**

**Capriate San Gervasio**

<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	<b>Martedì</b>	<b>in definizione</b>	<b>17.00 / 19.00</b>
	<b>Venerdì</b>		<b>17.00 / 19.00</b>

### **GINNASTICA ARTISTICA LIVELLO 1°**

**Capriate San Gervasio**

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	<b>Lunedì</b>	<b>10-09-2018</b>	<b>16.30 / 19.00</b>
	<b>Giovedì</b>		<b>18.00 / 20.30</b>
	<b>Venerdì</b>		<b>17.00 / 19.00</b>

### **GINNASTICA RITMICA LIVELLO avanzato**

**Trezzo sull'Adda (Concesa)**

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria</i>	<b>Lunedì</b>	<b>03-09-2018</b>	<b>17.30 / 19.30</b>
<i>via Don Gnocchi 2</i>	<b>Mercoledì</b>		<b>17.30 / 19.30</b>

### **GINNASTICA AEROBICA (AEROGYM)**

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<b>Vaprio d'Adda</b> <i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
		<i>Allieve (8 - 10)</i>	
<i>Centro Sportivo</i>	<b>Lunedì</b>	<b>10-09-2018</b>	<b>17.45 / 19.30</b>
<i>Scolastico</i>	<b>Mercoledì</b>		<b>17.00 / 19.00</b>
	<b>Venerdì</b>		<b>16.45 / 18.30</b>

*Junior (11- 17)*

<i>Vaprio d'Adda</i>	<b>Lunedì</b>	<b>18.30 / 20.30</b>
<i>Palestra Scuola Concesa</i>	<b>Giovedì</b>	<b>17.00 / 19.00</b>
<i>Via Don Gnocchi 2</i>	<b>Sabato</b>	<b>16.30 / 18.30</b>

*Senior (> di 18)*

<b>Giovedì</b>	<b>17.00 / 19.00</b>
<b>Sabato</b>	<b>17.00 / 19.00</b>

**SEZIONE AGONISTICHE**

**GINNASTICA AEROBICA**

**Trezzo sull'Adda (Concesa) via Don Gnocchi**

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Concesa</i>	<b>Martedì</b>	<b>04-09-2018</b>	<b>17.00 / 19.30</b>
<i>Vaprio d'Adda</i>	<b>Mercoledì</b>		<b>18.00 / 20.30</b>
<i>Concesa</i>	<b>Sabato</b>		<b>14.00 / 17.00</b>

**GINNASTICA ACROBATICA**

**Capriate San Gervasio**

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Secondaria 1° Grado</i>	<b>Mercoledì</b>	<b>05-09-2018</b>	<b>18.00 / 20.00</b>
	<b>Venerdì</b>		<b>18.00 / 20.30</b>
	<b>Sabato</b>		<b>15.30 / 18.00</b>

**TRAMPOLINO ELASTICO**

**Capriate San Gervasio (Tensotruttura via Grignano)**

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Tensotruttura via Grignano</i>	<b>Mercoledì</b>	<b>12-09-2018</b>	<b>17.00 / 19.00</b>
	<b>Venerdì</b>		<b>17.00 / 19.00</b>

## **GINNASTICA ARTISTICA LIVELLO 2°**

**Capriate San Gervasio**

### **GRUPPO 1**

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Secondaria 1° grado</i>	<b>Martedì</b>	<b>04-09-2018</b>	<b>18.00 / 20.30</b>
	<b>Giovedì</b>		<b>17.00 / 19.30</b>
	<b>Venerdì</b>		<b>18.00 / 20.30</b>

### **GRUPPO 2**

<b>Lunedì</b>	<b>03-09-2018</b>	<b>18.00 / 20.30</b>
<b>Martedì</b>		<b>18.00 / 20.30</b>
<b>Giovedì</b>		<b>18.00 / 20.30</b>

## **GINNASTICA RITMICA Programma LA-LB**

**Vaprio d'Adda**

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro sportivo</i>	<b>Martedì</b>	<b>11-09-2018</b>	<b>17.00 / 19.30</b>
<i>Scolastico</i>	<b>Giovedì</b>		<b>17.00 / 20.00</b>

## **GINNASTICA RITMICA Programma LC-LD**

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Centro sportivo</i>	<b>Martedì</b>	<b>11-09-2018</b>	<b>17.30 / 19.30 Trezzo via Mazzini 2</b>
<i>Scolastico</i>	<b>Giovedì</b>		<b>17.00 / 20.00 Vaprio d'Adda</b>
	<b>Venerdì</b>		<b>17.00 / 19.30 Vaprio d'Adda</b>

## **CORSI PER ADULTI**

### **GINNASTICA DI MANTENIMENTO (G.A.G.)**

**Trezzo sull'Adda (Concesa)**

<i>Palestra</i>	<i>Giorno / Settimana</i>	<i>Inizio Corsi</i>	<i>dalle / alle</i>
<i>Scuola Primaria</i>	<b>Martedì</b>		<b>19.30 / 20.30</b>
<i>via Don Gnocchi 2</i>	<b>Venerdì</b>	<b>28-09-2018</b>	<b>19.30 / 20.30</b>